Ngv‡bv Ges RvMZ nIqvi Av`e

Ng Avjvn ZvAvjvi GKwU wekvj †bqvgZ , Gi gva¨‡g wZwb wbR ev›`v‡`i Dci weivU AbMn K‡i‡Qb| Ges Zv‡`i Rb¨ mnR K‡i w`‡q‡Qb| Avi †bqvg‡Zi `we nj ïKwiqv Av`vq Kiv Z_v KZÁZv cKvk Kiv| Avjvn ZvAvjv e‡jb :

وَمِنْ رَحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٧٣﴾ (القصص ٧٣

wZwbB ¯^xq ing‡Z †Zvgv‡`i R‡b¨ ivZ I w`b K‡i‡Qb hv‡Z †Zvgiv iv‡Î wekvg MnY Ki I Zvi AbMn A‡š^lY Ki Ges hv‡Z †Zvgiv KZÁZv cKvk Ki|[1]

وقال سبحانه وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا. ﴿النبأ : ٩﴾

Avjvn ZvAvjv Avil e‡jb:†Zvgv‡`i wb`v‡K K‡iwQ Kwš— `iKvix|[2]

w`‡bi KwšKi Pjv‡divi ci iv‡Î kix‡ii ckwš kixi m¯^ _vKv‡K mvnvh¨ K‡i|Abi¨c fv‡e kix‡ii eab Ges Kg PvÂj¨‡ZI mvnvh¨ K‡i| hv‡Z K‡i H `wqZ cvjb Ki‡Z cv‡i hvi Rb¨ Avjvn ZvAvjv Zv‡K mwó K‡i‡Qb|

gvb‡li †e‡P _vKvi R‡b¨ hv wKQ AwZ Ri“ix Ng Zvi Ab¨Zg| gwgb ev›`v hw` N‡gi gva¨‡g ‡`n I gb‡K Avivg †`Iqvi wbqZ K‡i , hv‡Z K‡i †m Avjvn ZvAvjvi AvbM‡Z¨i wel‡q Av‡iv `p n‡Z cv‡i| AZtci N‡gi mg¯— mbZ I kiqx Av`e cwicY i‡c cvjb Kivi †Póv K‡i , Z‡e Zvi Ng Gev`Z wnmv‡e cwiMwYZ n‡e Ges †m cY¨ jvf Ki‡e|

mvnvex gAvh web Rvevj iv. ej‡Zb :—

أما أنا فأنام وأقوم، فأحتسب نومتي كما أحتسب قومتي.البخاري (٣٩٩٨)

Avi Avwg (iv‡Z) NgvB Ges RvMZ n‡q mvjvZ Av`vq Kwi, RvMZ ‡_‡K mvjvZ Av`v‡qi gva¨‡g †h fv‡e QvIqv‡ei Avkv Kwi wVK †Zgwb K‡i Ngv‡bvi gva¨‡gI QvIqv‡ei Avkv Kwi |[3]

قال ابن حجر رحمه الله: معناه أنه يطلب الثواب في الراحة كما يطلبه في التعب،

Be‡b nvRvi i. e‡jb Gi A_ nj: wZwb Avivg‡gi wfZi cY¨ Avkv Ki‡Zb †hgb K‡ói wfZi Avkv Ki‡Zb|

†Kbbv, Avivg‡gi D‡Ïk¨ hw` Gev`Z Kivi Rb¨ mvnvh¨ mÂq Kiv nq, Z‡e †m Avivg‡gi Øviv cY¨ n‡e| GLv‡b gqvh Be‡b Rvevj iv.-Gi RvMZ nIqvi Øviv D‡Ïk¨ nj iv‡Zi bvgvh|

N‡gi KwZcq Av`e Ges weavb:

(1) AwaK iwÎ RvMiY bv K‡i `"Z Nwg‡q cov †gv¯—vne —

ivmjjvn mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg Gkvi bvgv‡hi c‡e Ngv‡bv Ges bvgv‡hi ci A‡nZK Mí-¸Re Kiv‡K Le AcQ›` Ki‡Zb |[4]

wKš fvj I †bK Kv‡Ri Rb¨ Gkvi c‡i RvMZ _vKv‡Z †Kvb ¶wZ †bB| †hgb †gngv‡bi mv‡_ K_v ejv A_ev Bjgx Av‡jvPbv Kiv A_ev cwievi‡K mgq †`Iqv BZ¨w`| †gvUK_v, †h RvMZ _vKv †Kvb ¶wZi KviY n‡e bv †hgb dR‡ii bvgvh bó n‡q hvIqv, †m RvMZ _vKv‡Z †Kvb ¶wZ †bB|

ZvovZvwo Ngv‡bvi DcKvwiZv

K) mb‡Zi AbmiY|

L) kixi‡K Avivg †`Iqv, †Kbbv w`‡bi Ng iv‡Îi N‡gi NvUwZ ciY Ki‡Z cv‡i bv|

M) dR‡ii bvgv‡hi Rb¨ Le mn‡R Ges cY kw³ I PvÂj¨Zvi mv‡_ RvMZ nIqv hvq|

N) Zvnv¾‡`i bvgv‡hi Rb¨ †kI iv‡Z RvMZ n‡Z B"QK e¨w³i Rb¨ GwU eo mnvqK |

---

1 Avj Kvmvm . 73
2 Avb bvev : 9
[3] †evLvix : 3998
[4] †evLvix : 514

2| c‡Z¨K gmjgvb†K me mgq Ih Ae¯vqB Ngv‡Z †Póv Kiv DwPZ| †Kbbv ivmj jvn mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg evi v Be‡b Av‡he iv.-†K e‡jwQ‡jb—

«إذا أخذت مضجعك فتوضأ وضوءك للصلاة». مسلم (٤٨٨٤)

hLb Zwg weQvbvq hv‡e ZLb bvgv‡hi Ihi gZ Ih Ki‡e|[5]

3| Wvbw`‡K cvk wd‡i Ngv‡e| †Kbbv ivmj mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg e‡jb :—

ثم أضطجع على شقك الأيمن.

AZtci Wvb KvZ n‡q Ngv I|

4| Dco n‡q Ngv‡bv gvKi¡n| †Kbbv ivmj mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg e‡jb :—

إنها ضجعة يبغضها الله عز وجل.

GwU Ggb kqb, hv‡K Avjvn ZvAvjv Le AcQ›` K‡ib|

5| Ngv‡bvi mgq nv`x‡m ewYZ AvhKvi I †`vqv †_‡K mva¨vbhvqx covi †Póv Ki‡e| whwKi Z_v Avjvni bvg †bqv e¨ZxZ Ngv‡bv gvKi¡n|

Ave ûivBiv iv. †_‡K ewYZ—

ومن اضطجع مضجعا لم يذكر الله تعالى فيه إلا كان عليه من الله تِرَة يوم القيامة» أبو داود (٤٤٠٠)

†h e¨w³ Avjvni whwKi Qvov ï‡q co‡e wKqvg‡Zi w`b Avjvn ZvAvjvi c¶ †_‡K Av‡¶‡ci welq n‡e|[6]

nv`x‡m ewYZ (Ngv‡bvi mg‡qi) wKQ †`vqv:

K) AvqvZj Kimx cov|

عن أبي هريرة قال: وكّلني رسول الله صلى الله عليه وسلم بحفظ زكاة رمضان، فأتاني آت فجعل يحثو من الطعام... وذكر الحديث، وفيه أن هذا الآتي قال له: إذا أويت إلى فراشك فاقرأ آية الكرسي، فإنه لن يزال معك من الله تعالى حافظ، ولا يقربك شيطان حتى تصبح، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «صدقك، وهو كذوب، ذاك شيطان».البخاري (٣٠٣٣)

A_vr Ave ûivBiv iv. e‡jb : ivmj jvn mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg Avgv‡K ighv‡bi wdZiv msi¶‡Yi `wqZ w`‡jb| †Kvb GK AvMšK Avgvi Kv‡Q Avmj, Ges AÄwj f‡i Lvevi (Pwi) msMn Ki‡Z jvMj|... Gici cY nv`xm eYbv K‡ib| -Zv‡Z Av‡Q- AvMšK Zv‡K ej j : Zwg hLb †Zvgvi weQvbvq hv‡e †Zv AvqvZj Kimx co‡e, †Kbbv Gi gva¨‡g me¶Y †Zvgvi mv‡_ Avjvn ZvAvjvi c¶ †_‡K GKRb †ndvRZKix _vK‡e Ges mKvj chš kqZvb †Zvgvi Kv‡Q ‡Nm‡Z cvi‡e bv|

ivmj mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg ej‡jb: †Zvgv‡K mZ¨ e‡j‡Q A_P †m eo wg_¨vev`x| †m n‡”Q kqZvb|[7]

L) miv GLjvm, miv dvjvK Ges miv bvm cov|

Av‡qkv iv. eYbv K‡ib:

---

[5] gmwjg : 4884
[6] Ave `vD` : 4400
[7] †evLvwi : 3033

أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا أوى إلى فراشه- كل ليلة — جمع كفيه ثم نفث فيهما، وقرأ فيهما ﴿قل هو الله أحد﴾ و ﴿قل أعوذ برب الفلق﴾ و ﴿قل أعوذ برب الناس﴾، ثم مسح بهما ما استطاع من جسده، بدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده، يفعل ذلك ثلاث مرات. . الترمذي (٣٣٢٤)

bex mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg hLb cwZ iwÎ‡Z wbR weQvbvq †h‡Zb `B nv‡Zi KewR chš GKwÎZ Ki‡Zb AZtci Zvigv‡S d w`‡Zb Ges miv GLjvm, miv dvjvK I miv bvm co‡Zb| AZtci `B nvZ h_v m¤e mg¯ kix‡i g‡j w`‡Zb| gv_v ,†Pnviv Ges kix‡ii mvg‡bi Ask ‡_‡K ïi" Ki‡Zb| Gi|c cici wZbevi Ki‡Zb|[8]

M) اللهم باسمك أموت وأحيا ‡`vAwU cov|

A_vr †n Avjvn Avcbvi bv‡g gZ¨eiY Kijvg Ges Avcbvi bv‡gB RxweZ ne|

N) wb‡gv³ †`vAwU cov|

«اللهم أسلمت نفسي إليك، وفوّضت أمري إليك، وألجأت ظهري إليك، رغبة ورهبة إليك، لا ملجأ ولا مَنجى منك إلا إليك، آمنت بكتابك الذي أنزلت، ونبيّك الذي أرسلت».البخاري (٥٨٣٦)

—ejv| A_vr, †n Avjvn Avwg wb‡R‡K Avcbvi Kv‡Q m‡c w`‡qwQ| Avgvi welq Avcbvi Kv‡Q †mvc` K‡iwQ| Avgvi wcV Avcbvi mvnv‡h¨ w`‡qwQ Avcbvi cwZ Avkv Ges fq wb‡q, Avkq ‡bqvi I Avcbvi kvw¯ † _‡K evPvi gZ RvqMv Avcwb Qvov Avi †KD †bB| Avwg Cgvb G‡bwQ Avcbvi AeZxY wKZv‡ei cwZ Ges Avcbvi †cwiZ bexi cwZ|[9]

6| N‡gi gv‡S AbvKvsLxZ I AcQ›`bxq wKQ †`L‡j ivmj mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg cvPwU KvR Ki‡Z e‡j‡Qb|

K) evg w`‡K wZb evi _Z ‡dj‡e|

L) أعوذ بالله من الشيطان الرجيم e‡j Avjvn ZvAvjvi Kv‡Q Avkq PvB‡e|

M) G¯‡ci K_v KvD‡K ej‡e bv|

N) †h Kv‡Z †kvqv wQj †m KvZ †_‡K N‡i †kv‡e A_vr cvk cwieZb K‡i ‡kv‡e|

O) bvgv‡R `wo‡q hv‡e|

Bgvg Bebj KvBwq¨g i. G cvPwU KvR D‡j L K‡i e‡jb : †h GB KvR¸‡jv Ki‡e Lvivc ¯c Zvi ¶wZ Ki‡Z cvi‡e bv eis G KvR Zvi ¶wZ `i K‡i †`‡e|

7| mšvb‡`i eqm `k eQi n‡q †M‡j Zv‡`i weQvbv Avjv`v K‡i ‡`qv GKvš Avek¨K|ivmjjvn mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg e‡jb:

«مروا أولادكم بالصلاة وهم أبناء سبع سنين، واضربوهم عليها وهم أبناء عشر، وفرّقوا بينهم في المضاجع».أبوداود (٤١٨)

A_vr †Zvgiv †Zvgv‡`i mšvb‡`i‡K bvgv‡hi Av‡`k `vI hLb Zv‡`i eqm mvZ ermi n‡e Ges Gi Rb¨ Zv‡`i‡K kvw¯ `vI hLb Zv‡`i eqm `k ermi n‡e Ges Zv‡`i weQvbv Avjv`v K‡i `vI|[10]

8| gmjgvb Aek¨B me`v dR‡ii bvgv‡hi c‡e RvMZ n‡e †hb bvgvh mgq gZ Rvgv‡Zi mv‡_ wVKfv‡e Av`vq Ki‡Z cv‡i| G e¨vcv‡i †Póv Kiv Ges G‡Z mnvqZvKvix DcKiYw` Mnb Kiv Zvi Rb¨ IqwRe|

سئل النبي عن رجل نام حتى أصبَح؟ قال: «ذاك رجل بال الشيطان في أذنيه».النسائي (١٥٩٠)

---

[8] wZiwgwR : 3324
[9] †evLvwi : 5836
[10] Ave `vD` : 418

GK e¨w³ dRi chš— Nygv‡q wQj Zvi m¤ú‡K iæmj mvjvjvû AvjvBwn IqvmvjvgÔ‡K ck Kiv nj| iæmj ej‡jb : H e¨w³i KY-Ø‡q kqZvb cmve K‡i w`‡q‡Q|[11]

9| gmjgvb e¨w³ Ng †_‡K RvMZ nIqvi ci wb‡gv³ †`vqv coŸ †gv¯Ívnve:

: «الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور.

«الحمد لله الذي ردّ علي روحي وعافاني في جسدي، وأذِن لي بذكره»،

mKj ckshmv H Avjvni Rb¨ whwb Avgv‡K gZ¨ †`qvi ci RxweZ K‡i w`‡q‡Qb Ges Zvi Kv‡QB wd‡i hve|

mg¯— ckshmv H Avjvi Rb¨ whwb Avgvi AvZ¥v‡K Avgvi wbKU wdwi‡q w`‡q‡Qb , Avgvi kix‡i‡K m¯' ‡i‡L‡Qb Ges Avgv‡K Zvi ¯§i‡Yi AbgwZ w`‡q‡Qb|

AZtci iæmj mvjvjvû AvjvBwn Iqvmvjvg-Gi AbKi‡Y wgmIqvK Ki‡e|

mgvß

11 bvmvqx : 1590